

# ঢাকা, দিনাজপুর, সিলেট ও যশোর বোর্ড-২০১৮

বিষয় : গার্হস্থ্য বিজ্ঞান দ্বিতীয় পত্র (সৃজনশীল) বিষয় কোড : ২৭৪

সময় — ২ ঘণ্টা ৩৫ মিনিট

পূর্ণমান — ৫০

দ্রষ্টব্য : ডানপাশের সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমানজ্ঞাপক। যেকোনো ৫ টি প্রশ্নের উত্তর দাও।

## ক বিভাগ — শিশু বিকাশ ও পারিবারিক সম্পর্ক

১. ▶ আনিস সাহেব প্রায় দুই বছর আগে ছেলের বিয়ে দিয়েছেন। কিছুদিন হলো পরিবারে নতুন বংশধর এসেছে। উনার মেয়ে দিনা স্বামীর সাথে আলাদা ফ্ল্যাটে বসবাস করে। তারও একটি মেয়ে রয়েছে।

ক. সমাজের সংজ্ঞা দাও। ১

খ. পারিবারিক বন্ধন শিশুর সৃষ্টি বিকাশে সহায়ক— বুঝিয়ে লেখো। ২

গ. আনিস সাহেবের পরিবারে যে কাজ দেখানো হয়েছে তা ব্যাখ্যা করো। ৩

ঘ. আনিস সাহেবের পরিবার ও দিনার পরিবারের সুবিধা-অসুবিধার তুলনামূলক বিশ্লেষণ করো। ৪

২. ▶ রতন মিত্র একজন কৃষক। তার স্ত্রী সালেহা ২ মাসের অন্তঃসত্ত্বা। শাপুড়ি যা তাকে স্বাস্থ্যকেন্দ্রে নিয়ে গেলেন। সেখানে ডাক্তার তাকে কিছু স্বাস্থ্য পরীক্ষা করতে বললেন। নতুন সদস্য আসছে বলে পরিবারের সবাই খুব খুশি। তবে, এখন ধান তোলার মৌসুম বলে সালেহাকে অনেক ভারী কাজ করতে হয়। তাছাড়া খাবার গ্রহণেও তার কোনো পরিবর্তন আসেনি।

ক. নবজাতককালের সময়সীমা লেখো। ১

খ. নিরাপদ মাতৃত্ব বলতে কী বোঝায়? ২

- গ. বর্তমানে সালেহা যে স্বাস্থ্য পরীক্ষা করবে তা ব্যাখ্যা করো। ৩
- ঘ. সালেহার শারীরিক ও মানসিক যন্ত্রের যথার্থতা মূল্যায়ন করো। ৪
৩. ► মৌমিতার বয়স ৬ মাস। সে খুব দ্রুত ওজন ও উচ্চতায় বাড়ছে। মৌমিতার খালা তার মাকে বললেন, “মৌমিতার প্রতি অধিক যত্নশীল হও। কেননা শৈশবের বিকাশ অনেক সংকটময়”।
- ক. বর্ধনের সংজ্ঞা দাও। ১
- খ. পরিপক্বতা ও শিক্ষণ পরস্পর সম্পর্কযুক্ত— ব্যাখ্যা করো। ২
- গ. উদ্ভীপকের মৌমিতা তার জীবনের কোন সময়কাল অতিক্রম করেছে? এই সময়কালের দৈহিক বিকাশ ব্যাখ্যা করো। ৩
- ঘ. মৌমিতার খালার উক্তির যথার্থতা বিশ্লেষণ করো। ৪
৪. ► শিহাব দশম শ্রেণির ছাত্র। সে পরীক্ষায় বার বার অকৃতকার্য হয়। ইদানিং পড়ায় তার কোনো মনোযোগ নেই। এই অবস্থায় তার বাবা মা, শিক্ষক উপদেশ দিলে সে বিদ্রোহ করে। এমনকি বেশ কয়েকবার সে ঘর থেকে পালিয়ে যাবার সিদ্ধান্ত নেয়।
- ক. তারুণ্যের বয়সসীমা কত বছর? ১
- খ. সামাজিক পরিবেশ কীভাবে যুবকদের ব্যক্তিত্ব বিকাশে প্রভাব বিস্তার করে? ২
- গ. শিহাবের বিপর্যয়ের কারণ ব্যাখ্যা করো। ৩
- ঘ. ‘শিহাবের সমস্যা সমাধানের শুধুমাত্র পরিবারই ভূমিকা রাখতে পারে’— উক্তিটির যথার্থতা যাচাই করো। ৪

### খ বিভাগ — খাদ্য ও পুষ্টিবিজ্ঞান

৫. ► রোহিঙ্গা শিবিরে একজন কর্তব্যরত ডাক্তার চিকিৎসাসেবা দিচ্ছেন। তিনি প্রথম যে রোগীকে দেখলেন সে দিনের বেলা চোখে দেখলেও রাতের বেলা দেখতে পায় না। দ্বিতীয় রোগীর চোখের নিচ,

জিত ও চেহারা ফ্যাকাশে হয়ে গেছে। সে সব সময় ক্লান্তিতে ভোগে।  
তৃতীয় রোগীর পলার সামনের অংশ অনেকটা ফুলে গেছে।

- ক. খাদ্য কাকে বলে? ১  
খ. স্বাস্থ্য রক্ষায় খাদ্য ও পুষ্টি শিক্ষা গুরুত্ব কেন? ২  
গ. উদ্দীপকের প্রথম রোগী যে রোগে আক্রান্ত তার কারণ ব্যাখ্যা করো। ৩  
ঘ. উদ্দীপকে উল্লিখিত ২য় ও ৩য় রোগীর রোগের প্রতিকার ও প্রতিরোধে করণীয় বিষয়সমূহ বিশ্লেষণ করো। ৪

৬. ▶



চিত্র-A



চিত্র-B

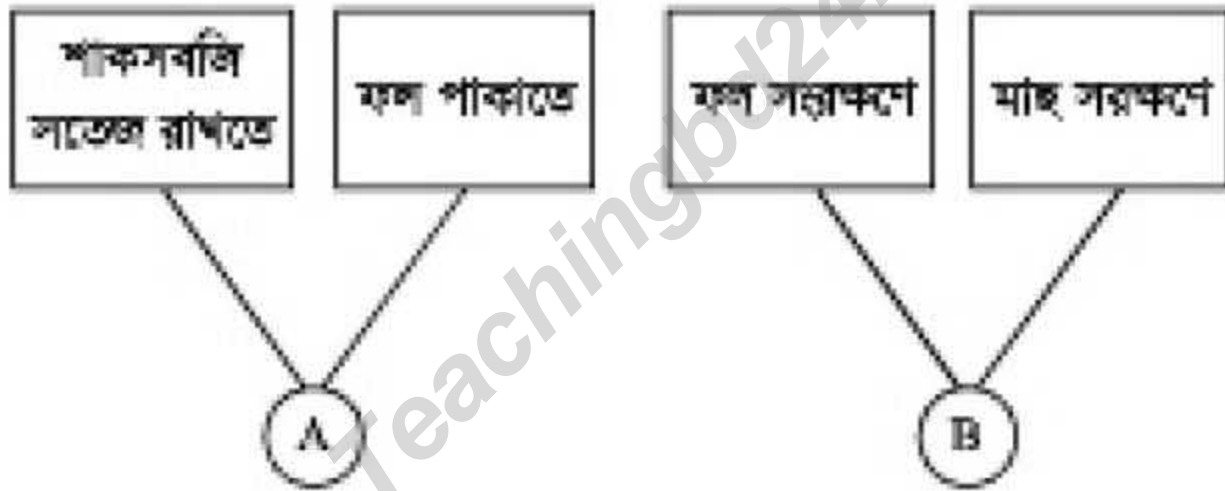
- ক. পৌষ্টিক নালি কাকে বলে? ১  
খ. মকৃত কীভাবে চর্বি পরিপাকে সাহায্য করে? ২  
গ. চিত্রে 'A' অংশটি চিহ্নিত করে মানবদেহে এর কাজ ব্যাখ্যা করো। ৩  
ঘ. চিত্রে 'B' অংশটিতে বুটি, ভাত, মাছ, মাংস ইত্যাদির পোষণ পদ্ধতি বিশ্লেষণ করো। ৪

৭. ▶ রহিম সাহেব ও জামাল সাহেব দুই বন্ধু। তাদের কিছু শারীরিক সমস্যা নিয়ে ডাক্তারের কাছে গেলেন। তাদের কী সমস্যা জানতে চাইলে রহিম সাহেব বলেন, অল্প পরিশ্রম করেই তিনি হাঁপিয়ে যান, বুক ধড়ফড়

করে। মাঝে মাঝে বুকে ব্যথা ও ঘাম হয়। অন্য দিকে জামাল সাহেব বললেন, তার ঘন ঘন প্রসাব হয়। মৃত গুজন কমছে এবং শরীর খুব দুর্বল লাগে।

- ক. পথ্য কাকে বলে? ১
- খ. আঁশ জাতীয় খাবার কোষ্ঠ্যকাঠিন্য দূর করে— বুঝিয়ে লেখো। ২
- গ. রহিম সাহেব যে রোগে আক্রান্ত তার কারণ ব্যাখ্যা করো। ৩
- ঘ. 'রহিম সাহেব ও জামাল সাহেবের সম্পূর্ণ ভিন্ন পথ্য পরিকল্পনা অনুসরণ করতে হবে'— উক্তিটির যথার্থতা মূল্যায়ন করো। ৪

৮. ▶



- ক. খাদ্য ও পানিবাহিত রোগ কাকে বলে? ১
- খ. টেকিং স্ট্রট মানব দেহের জন্য ক্ষতিকর— বুঝিয়ে লেখো। ২
- গ. উদ্দীপকে A চিহ্নিত স্থানে যে রাসায়নিক দ্রব্যকে বোঝানো হয়েছে তা ব্যাখ্যা করো। ৩
- ঘ. উদ্দীপকে A ও B চিহ্নিত দ্রব্যগুলোর ক্ষতিকর প্রভাব প্রতিরোধে জনসচেতনতা আবশ্যিক— উক্তিটির যথার্থতা মূল্যায়ন করো। ৪

দ্রষ্টব্য: সৈব্যতিক অতীক্ষার উত্তরপত্রে প্রশ্নের ক্রমিক নম্বরের বিপরীতে প্রদত্ত কবিসংখ্যিত বৃত্তসমূহ হতে সঠিক/ সর্বোৎকৃষ্ট উত্তরের বৃত্তটি (●) বল পরয়েক কলাম দ্বারা সম্পূর্ণ ভরাট কর। প্রতিটি প্রশ্নের মান ১।

১. আইগোট সৃষ্টির প্রক্রিয়াকে কী বলে?

- ক) হেগ্নয়েড      খ) ডিগ্নয়েড  
গ) নিম্বেক      ঘ) গ্যামেট

২. পুষ্টিহীনতায় অপ্রাপ্ত মায়ের সন্তান কেমন হবে?

- ক) কম রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা সম্পন্ন  
খ) মানসিক ভারসাম্যহীন হবে  
গ) স্মরণশক্তি কম হতে পারে  
ঘ) অপেক্ষাকৃত প্রতিজ্ঞবান হবে

৩. বয়সস্থিকালে ছেলোমেট্রের নির্ভরশীল বৃদ্ধি পায় কার ওপর?

- ক) পিতা-মাতা      খ) ভাই-বোন  
গ) শিক্ষক      ঘ) বন্ধুবান্ধব

নিচের উদ্দীপকটি পড় এবং ৪ ও ৫নং প্রশ্নের উত্তর দাও :—

রাফিক কোনো শব্দের প্রতি সাদা দেয় না। এবারও সে অলো কল্যাণলের সাথে চতুর্থ শ্রেণিতে উদ্দীর্ণ হয়েছে।

৪. রাফিক কোন ধরনের প্রতিবন্ধী?

- ক) শারীরিক      খ) বৃদ্ধি  
গ) শ্রবণ      ঘ) দৃষ্টি

৫. রাফিকের শিক্ষার ব্যবহৃত উপযোগী কৌশল হতে পারে—

- i. ওষ্ঠ পাঠ কৌশল  
ii. ইশারা ভাষায় শিক্ষাদান  
iii. ব্রেইন পম্বতিতে শিক্ষাদান  
নিচের কোনটি সঠিক?

- ক) i ও ii      খ) i ও iii  
গ) ii ও iii      ঘ) i, ii ও iii

৬. শিশুর কোন ধরনের বিকাশ পরিমাপ করা সম্ভব?

- ক) ভাষাপত      খ) মানসিক  
গ) বৃদ্ধিপত      ঘ) নৈতিক

৭. পরিমাপগত পরিবর্তনশীল বৈশিষ্ট্যক কী বলে?

- ক) বর্ধন      খ) বিকাশ  
গ) শৈশব      ঘ) প্রতিবর্তী ক্রিয়া

নিচের উদ্দীপকটি পড় এবং ৮ ও ৯নং প্রশ্নের উত্তর দাও :—

মৃগাল উচ্চ মাধ্যমিকের ছাত্র। ইসানিং সে প্রায়ই বাবার পকেট থেকে না বলে টাকা নেয়, মাকে মিথ্যা বলে।

৮. মৃগালের মধ্যে কোন ধরনের বিপত্তি দেখা দিয়েছে?

- ক) শারীরিক      খ) মানসিক  
গ) সামাজিক      ঘ) নৈতিক

৯. মৃগালের অবস্থার জন্য দায়ী—

- i. অসৎ সঙ্গ ও নেতৃত্বাচারী মনোভাব  
ii. আদর্শ নুস্টান্ত ও মূল্যবোধের অভাব  
iii. অপসংস্কৃতির প্রভাব ও পারিবারিক পরিবেশ  
নিচের কোনটি সঠিক?

- ক) i ও ii      খ) i ও iii  
গ) ii ও iii      ঘ) i, ii ও iii

১০. HIV ভাইরাস মানুষের শরীরে প্রবেশ করলে কোন ক্ষমতা হ্রাস পায়?

- ক) কাজ করার      খ) রোগ প্রতিরোধ  
গ) চিন্তাচেতনার      ঘ) চলাফেরার

১১. ভিটামিন 'সি' এর অভাবে কোন রোগ হয়?

- ক) রিকেট      খ) স্কাটি  
গ) বেরিবেরি      ঘ) গলগত

১২. মাংস, ভাত ইত্যাদি পরিপাকের সময় দেখের বিপাকীয় গতি বৃদ্ধি পাওয়ার কী বলে?

- ক) বিপাকীয় শক্তি চাহিদা  
খ) মৌল বিপাক হার  
গ) খাদ্যের বিশেষ চলক্রিয়া  
ঘ) পরিপাকের শক্তি চাহিদা

নিচের উদ্দীপকটি পড় এবং ১৩ ও ১৪নং প্রশ্নের উত্তর দাও :—

ছুই মাছ, ছুরপীর মাংস, বাঁসের ডিম প্রভৃতি খাদ্যের পরিপাক ক্রিয়া পাকস্থলীতে শুরু হয়ে কুদ্রায়ে পিয়ে শেষ হয়।

১৩. উদ্দীপকের খাদ্যগুলোর প্রধান পুষ্টি উপাদান কোনটি?

- ক) শর্করা      খ) আমিষ  
গ) চর্বি      ঘ) ভিটামিন

১৪. উদ্দীপকে উল্লিখিত খাদ্যদ্রব্যের উপর

পেপসিনের ক্রিয়ার উৎপন্ন হতে পারে—

- ফুটোজ, গ্যালাকটোজ
- প্রোটিনজ, পেটটোন
- পেপটাইড, অ্যামাইনো এসিড

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii

- (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

১৫. প্রোটিন জাতীয় খাদ্যকে কোন ধরনের খাদ্য

বলা হয়?

(ক) শক্তি প্রদানকারী

(খ) রোগ প্রতিরোধকারী

(গ) দুধ ও দুগ্ধজাতীয়

(ঘ) দেহ গঠনকারী

১৬. মৌলিক ঋক্ষগোষ্ঠীতে নিচের কোনটি ঠিক থাকে?

(ক) পরিবেশনকারীর পছন্দ

(খ) পরিবেশন পরিমাণ

(গ) খাদ্য গ্রহণকারীর বৃষ্টি

(ঘ) খাদ্যের বর্ণ ও পৃষ্ঠ

১৭. মৌলিক ব্যক্তির ওজন বেড়ে গেল, তার

কোনটির চাহিদা কমে যাবে?

(ক) ভিটামিনের (খ) আয়োডিনের

(গ) সৌহের (ঘ) ক্যালসিয়

নিচের উদ্দীপকটি পড় এবং ১৮ ও ১৯নং প্রশ্নের

উত্তর দাও:—

মিতুর মা আমের মোরকায় তৈরি করে কাচের বোতলে

ভরে রাখলেন। কিন্তু সপ্তাহখানেক পর মোরকায়

ওপর ধূসর সবুজ বর্ণের আভরণ পড়ে গেল।

১৮. আমের মোরকায় কোন অণুজীবের সংক্রমণ

ঘটেছে?

(ক) ছত্রাক (খ) ব্যাকটেরিয়া

(গ) ভাইরাস (ঘ) স্যামোনিয়া

১৯. উদ্দীপকে আমের মোরকায় অণুজীবের বিস্তার

প্রতিরোধে প্রয়োজ্য—

i. বায়ুহীন পাত্রের ব্যবহার

ii. শুষ্কস্থানে সংরক্ষণ

iii. সূর্যালোকে তাপ প্রয়োগ

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii

- (গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

২০. ইনসুলিন হরমোন কোনটির বিপাকে সাহায্য

করে?

(ক) আমিষ

(খ) চর্বি

(গ) আর্শ

(ঘ) শর্করা

(ঙ) ভিটামিন

২১. মাছ, মাংস ইত্যাদি খাবার কোন স্থানে

সংরক্ষণ করতে হয়?

(ক) ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে

(খ) হ্রিজের বরফে

(গ) আর্শ ও বন্দ্য ঘরে

(ঘ) খোলা জায়গায়

নিচের উদ্দীপকটি পড় এবং ২২ ও ২৩নং প্রশ্নের

উত্তর দাও:—

সনির বয়স ১৫ মাস। বাবা আজ তাকে হামের

টিকা দিয়েছেন। এই টিকাটি প্রতিটি শিশুর

ভবিষ্যতের জন্য উপকারী।

২২. ঋক্ষ্যকর্মী সনির দেহের কোন অংশে টিকাটি

প্রয়োগ করেন?

(ক) চামড়ার নিচে

(খ) চামড়ার মধ্যে

(গ) মাসপেশিতে

(ঘ) মূখে

২৩. প্রতিটি শিশুর দেহে এ ধরনের ঔষধ প্রয়োগের

উদ্দেশ্য হলো—

i. রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়ানো

ii. শিশুর পঙ্কুত্বের হার কমানো

iii. শিশু মৃত্যুর হার হ্রাস করা

নিচের কোনটি সঠিক?

(ক) i ও ii (খ) i ও iii

(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

২৪. অপু পরিবারে স্বামী-স্ত্রীর সাথে আর কারা

বাস করে?

(ক) স্বামীর বাবা মা

(খ) স্ত্রীর বাবা মা

(গ) অবিবাহিত সন্তান

(ঘ) বিবাহিত সন্তান

২৫. বাংলাদেশের কোথায় মাতৃতান্ত্রিক পরিবার

দেখা যায়?

(ক) কুত্র নৃগোষ্ঠীদের মধ্যে

(খ) হিন্দু সমাজে

(গ) শহরাঞ্চলে

(ঘ) গ্রামাঞ্চলে

উত্তর	১	(ক)	২	(খ)	৩	(খ)	৪	(গ)	৫	(খ)	৬	(গ)	৭	(খ)	৮	(খ)	৯	(ক)	১০	(খ)	১১	(গ)	১২	(ক)	১৩	(খ)
	১৪	(খ)	১৫	(গ)	১৬	(খ)	১৭	(গ)	১৮	(ক)	১৯	(ক)	২০	(গ)	২১	(গ)	২২	(খ)	২৩	(গ)	২৪	(খ)	২৫	(গ)		