

এইচ এস সি পরীক্ষা ২০২০ এর মডেল প্রশ্ন (সকল বোর্ড এর জন্য)

বিষয় : গার্হস্থ্য বিজ্ঞান দ্বিতীয় পত্র (সৃজনশীল) বিষয় কোড : ২ ৭ ৪

সময় — ২ ঘণ্টা ৩৫ মিনিট

পূর্ণমান — ৫০

দ্রষ্টব্য : ডানপাশের সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমানজ্ঞাপক। যেকোনো ৫ টি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১. ▶ মিত্রদের চার ভাই বোনসহ যৌথ পরিবার। অন্য দিকে মিত্রর বাবা মাসুদ আহমেদ ছোট একটি প্রতিষ্ঠানে চাকুরি করেন। মিত্রর মা প্রায়ই অসুস্থ থাকেন। সবচেয়ে ছোট ভাইটির বয়স দেড় বছর। বাবার অল্প আয়ের কারণে তাদের লেখাপড়া প্রায়ই বন্ধ হওয়ার উপক্রম হয়। উপরত্ব ছোট ভাইটি প্রায়ই অসুস্থ থাকে। তার বাবাকে এত বহু সংসার চালাতে প্রায়ই হিমশিম খেতে হয়।

ক. কাঠামো অনুযায়ী পরিবার কত প্রকারের? ১

খ. পরিকল্পিত পরিবার কালে কী বুঝায়? ২

গ. মিত্রর পরিবারে মা ভাইয়ের অসুস্থতার কারণ ব্যাখ্যা কর। ৩

ঘ. মাসুদ আহমেদ এর পরিবার পরিকল্পিত পরিবার হলে সন্তান পালনে কি সুবিধা হতো? ৪

২. ▶ নিতু প্রথমবারের মতো সন্তানের মা হয়েছে। নবজাতকের নাম রাখা হয়েছে দোলা। জন্মের তিন দিন পর দোলার ত্বক ও চোখ হলুদ বর্ণ ধারণ করে। চিকিৎসকের পরামর্শে সাত দিনের মধ্যে দোলা সুস্থ হয়ে ওঠে। পরিবারের সকলারা নিতু ও দোলার প্রয়োজন অনুযায়ী বিশেষ যত্ন নিচ্ছে।

ক. নবজাতকের সংজ্ঞা দাও। ১

- খ. শিশুর জন্য মায়ের দুধ সর্বোৎকৃষ্ট—বুঝিয়ে লেখ। ২
- গ. নোলার স্বাস্থ্য সমস্যাটি কোন ধরনের? — ব্যাখ্যা কর। ৩
- ঘ. নিতু ও নোলার পরিচর্যা সম্পূর্ণ ভিন্ন ধরনের— উক্তিটি বিশ্লেষণ কর। ৪
৩. ► রনির বয়স ২ বছর। তার আচরণ স্বাভাবিক শিশুর মতো নয়। সকলের ধারণা শিশুটি প্রতিবন্ধী। চিকিৎসক বললেন, সে প্রতিবন্ধী নয়। সে অটিন্টিক। সকল বৈশিষ্ট্যই তার মধ্যে বর্তমান। তবে বিশেষ শিক্ষা পদ্ধতি অটিন্টিক প্রতিবন্ধী শিশুদের উন্নয়নে সহায়তা করে।
- ক. প্রতিবন্ধী শিশু কাকে বলে? ১
- খ. কীভাবে প্রতিবন্ধী শিশুর শ্রেণি বিভাগ করা যায়? ২
- গ. উদ্ভীপকে উল্লিখিত প্রতিবন্ধী শিশুর শিক্ষা পদ্ধতি রূপ বর্ণনা কর। ৩
- ঘ. অটিন্টিক শিশুর সকল বৈশিষ্ট্যই তার মধ্যে বর্তমান।" উক্তিটি বিশ্লেষণ কর। ৪
৪. ► আলী সাহেব গত বছর একটি দুর্ঘটনার শিকার হয়ে হাসপাতালে ভর্তি হয়ে ছিলেন। তখন তার শরীরে দুই ব্যাপ রক্ত দেখা হয়েছিল। বর্তমানে তার প্রায়ই জ্বর আসে। ঠিকমতো ঘুম হয় না। সব সময় শুকনো কাশি থাকে। এই অবস্থার ডাক্তারের কাছে গেলে ডাক্তার রোগ সনাক্ত করেন। তারপর থেকে পরিবারের লোকজন তার সাথে কথা বন্ধ করে দিয়েছে। সমাজের লোকজনও তাদেরকে একতরে করে নিয়েছে।
- ক. প্রজনন স্বাস্থ্যের সহজ মাও। ১
- খ. মানসিক স্বাস্থ্য গঠনে পরিবেশের প্রভাব গুরুত্বপূর্ণ কেন? ২
- গ. আলী সাহেব কোন রোগে আক্রান্ত? এটি প্রতিরোধের উপায় ব্যাখ্যা কর। ৩

ঘ. আলী সাহেবের প্রতি তার পরিবার ও সমাজের লোকজনদের আচরণ কি বৌদ্ধিক? তোমার মতামত যুক্তিসহ উপস্থাপন কর। ৪

৫. ► ফাইজা কয়েক দিন ধরে লক্ষ করছেন তার ছেলে রাতের বেলা ভালোভাবে দেখতে পাচ্ছে না। দিনের বেলা সব কাজ সে স্বাভাবিকভাবে করলেও রাতের বেলা করতে পারছে না। এ সমস্যার কারণে তিনি তার ছেলেকে ডাক্তারের কাছে নিয়ে বান। ডাক্তার তার ছেলেকে পরীক্ষা নিরীক্ষা করে জানান এক ধরনের ভিটামিনের অভাবে সে এ ধরনের রোগে আক্রান্ত হয়েছে।

ক. কোন ভিটামিন রক্তকরণ বন্ধ করে? ১

খ. খাদ্য কীভাবে দেখেয় অপরূপ করে থাকে? ২

গ. ফাইজার ছেলের এরূপ রোগে আক্রান্ত হওয়ার কারণ ব্যাখ্যা কর। ৩

ঘ. এ ধরনের রোগ প্রতিরোধের উপায় সম্পর্কে তোমার মতামত বিয়েষণ কর। ৪

৬. ► হাসান সাহেব মধ্য বয়সী। স্বাস্থ্য মেটামুটি ভালো। মঠাৎ সেদিন বুকে প্রচণ্ড ব্যথা হওয়ার তিনি হাসপাতালে ভর্তি হন এবং ধরা পড়ে তিনি হৃদরোগে আক্রান্ত। ডাক্তার তার বিভিন্ন রকম পরীক্ষা নিরীক্ষা করার পর বলেন তার হৃদপিণ্ডের তিনটি ধমনীই সরু হয়ে গেছে। তিনি স্তর পেয়ে গেলেন এবং নিরন্তর ও পরিশ্রম করতে শুরু করলেন।

ক. পথ্য কাকে বলে? ১

খ. পথ্য পরিকল্পনার কোন কোন বিসয়গুলি বিবেচনা করতে হয়? ২

গ. হাসান সাহেবের হৃদপিণ্ডের ধমনীতে রক্ত চলাচল কম হওয়ার কারণ ব্যাখ্যা কর। ৩

ঘ. একজন মূদরোগীর পথ পরিষ্কার করা।

৪

৭. ► নিচের চিত্রটি দেখে এবং প্রশ্নগুলোর উত্তর দাও :



ক. রাসায়নিক প্রক্রিয়া অনুযায়ী সকল খাদ্য উপাদানকে কত ভাগে ভাগ করা হয়েছে? ১

খ. রিক্লেট বলতে কী বোঝায়? ২

গ. উদ্দীপকে শিশুটি কোন রোগ আক্রান্ত চিহ্নিত কর। ৩

ঘ. উক্ত রোগ প্রতিরোধের উপায় বিশ্লেষণ কর। ৪

৮. ► রেবা বাজার থেকে মাছ, মাংস, কাঁচা আম কিনে আনলেন। তিনি মাছ রান্না করার জন্য টেবিলে রাখলেন। মাংস প্যাকেট করে ফ্রিজে রাখলেন। কাঁচা আম দিয়ে আচার তৈরি করলেন। অনেকটা সময় পরে মাছ রান্না করতে গিয়ে দেখেন, মাছ নরম হয়ে গেছে এবং কটু গন্ধের সৃষ্টি হয়েছে। কিন্তু মাংস এবং আচার বর্ষ, গন্ধ ও রাসে সম্পূর্ণ খাবার উপযোগী আছে।

ক. খাদ্য সংরক্ষণ বলতে কী বুঝায়? ১

খ. খাদ্য নষ্ট হওয়ার কারণগুলো কী কী? ২

গ. কোন অপুঞ্জীভবের প্রভাবে মাছের পরিবর্তন হয়েছে, ব্যাখ্যা কর। ৩

ঘ. উদ্দীপকে রেবা খাদ্য সংরক্ষণের সকল পদ্ধতি ব্যবহার করেছে কী? ৪

তোমার উত্তরের রূপকে বুদ্ধি দেখাও।

৪

দ্রষ্টব্য: সৈব্যতিক অতীক্ষার উত্তরপত্রের প্রশ্নের ক্রমিক নম্বরের বিপরীতে প্রদত্ত বর্ণসম্বলিত বৃত্তসমূহ হতে সঠিক/ সর্বোৎকৃষ্ট উত্তরের বৃত্তটি (●) বল পয়েন্ট কলাম দ্বারা সম্পূর্ণ ভরাট কর। প্রতিটি প্রশ্নের মান ১।

১. সামাজিক চিরন্তন বিদ্যালয় কলা হয় কোনটিকে?

- (ক) সমাজ (খ) সংগঠন
(গ) রাষ্ট্র (ঘ) পরিবার

২. বর্তমানে নর্রাবাল পরিবারের সংখ্যা বৃদ্ধি পাওয়ার কারণ—

- (ক) বংশগত (খ) প্রথাগত
(গ) পেশাগত (ঘ) নীতিগত

৩. ডাউক্সিসিনড্রোম হচ্ছে —

- i. ক্রোমোসোমজনিত অস্বাভাবিকতা
ii. জিনজনিত অস্বাভাবিকতা
iii. মায়ের বেশি বয়সজনিত সমস্যা
নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ে ৪ ও ৫ নং প্রশ্নের উত্তর দাও:

স্ত্রী প্রজননতন্ত্রের একটি অংশ বাবাম আকৃতির। এটি ৩ সে. মি. লম্বা। ১.৫—৩ সে.মি. চওড়া ও ১.৫ সে. মি. পুরু।

৪. অনুচ্ছেদে কোন অঙ্গের কথা বলা হয়েছে?

- (ক) অর্যাবু (খ) ডিম্বাশি
(গ) ডিম্বাশয় (ঘ) বোদি

৫. উত্তর অঙ্গ —

- i. ফলিকুল থেকে ডিম্বাণু পতিত করে
ii. টেস্টোস্টেরন হরমোন নিঃসরণ করে
iii. পরিপক্ক ডিম্বাণু ধারণ করে
নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

৬. ঢাকা বিভাগে পরিচালিত জরিপ অনুযায়ী শতকরা কত ভাগ শিশু মানসিক স্বাস্থ্য

সমস্যায় ভুগছে?

- (ক) ১৭.৬% (খ) ১৮.৪%
(গ) ১৮.৪% (ঘ) ১৯.৪%

৭. মাইক্রোনিউট্রিয়েন্ট খাদ্য উপাদান কোনটি?

- (ক) কার্বোহাইড্রেট
(খ) প্রোটিন
(গ) ফ্যাট
(ঘ) ভিটামিন

৮. খাদ্য সম্পর্কে স্রাস্ত ধারণার কলে অপূষ্টির শিকার হয় —

- i. শিশু
ii. প্রসূতি মা
iii. পর্জননী মা
নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) i ও iii
(গ) ii ও iii (ঘ) i, ii ও iii

৯. মায়ের দুধ কত বর্ষা পর্যন্ত স্রাস্তাবিক তাপমাত্রায় সংরক্ষ করা যায়?

- (ক) ৬ বর্ষা (খ) ৮ বর্ষা
(গ) ১০ বর্ষা (ঘ) ১২ বর্ষা

১০. বকুনের কার্যক্রম বিঘ্নিত হলে কী হয়?

- (ক) শর্করার পরিপাক হয় না
(খ) স্নেহ পরিপাকে বিঘ্ন ঘটে
(গ) ল্যাকটোল বিয়োজন বিলম্বিত হয়
(ঘ) লাইপোলে ক্ষরণ কমে যায়

১১. খাদ্য সংরক্ষণ পদ্ধতি খাদ্যের —

- (ক) পুষ্ণগত মান বজায় রাখে
(খ) এনলাইমকে ত্বরান্বিত করে
(গ) খাদ্যের মূল্য বৃদ্ধি করে
(ঘ) খাদ্যের স্বাদ বৃদ্ধি করে

১২. স্নেহ গঠনকারী খাদ্য হলো —

- (ক) চাল (খ) অটা
(গ) ময়দা (ঘ) ডিম

১৩. যে সকল শিশু বিশেষ বৈশিষ্ট্যের অধিকারী তাদেরকে কী বলা হয়?

- ক) সাধারণ
খ) সুস্থ
গ) বিশেষ চাহিদাসম্পন্ন
ঘ) দুর্বল

১৪. সাধারণ মানুষের গড় বুদ্ধিবল্ক কত?

- ক) ৪০-৫০
খ) ৫০-৭০
গ) ৭০-৮০
ঘ) ৭০-১০০

১৫. ছেলে-মেয়েদের লস্কটময় কাল হচ্ছে —

- ক) শৈশব
খ) প্রাক-শৈশব
গ) কৈশোর
ঘ) তরুণ্য

১৬. এইডস এবং এইচআইভি শব্দটি কোন ভাষার শব্দ —

- ক) ইংরেজি
খ) ফরাসি
গ) উর্দু
ঘ) জার্মানি

১৭. একটি শিশু কত ওজন নিয়ে জন্ম গ্রহণ করে?

- ক) ২.৫-৩.৫ কেজি
খ) ২-২.৫ কেজি
গ) ১-১.৫ কেজি
ঘ) ৪-৪.৫ কেজি

নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ে ১৮ ও ১৯ নং প্রশ্নের উত্তর দাও:

মিতার ছেলের হাতে, পায়ে ও মুখে পানি জমে শরীর কূলে গেলেও তার ওজন কমে গেছে। চুলের রং হালকা বাদামি হয়েছে।

১৮. মিতার ছেলে কোন রোগে আক্রান্ত হয়েছে?

- ক) ম্যারাসমাস
খ) রিকিট
গ) স্ফার্ডি
ঘ) কোয়াশিয়রকর

১৯. উল্লিখিত রোগ প্রতিকারে করণীয় হলো —

- i. ঘনঘন সন্তান জন্মদান বন্ধ করা
ii. প্রোটিন জাতীয় খাদ্য গ্রহণ করা
iii. নিয়মিত শিশুর ওজন নেওয়া

নিচের কোনটি সঠিক?

- ক) i ও ii
খ) i ও iii
গ) ii ও iii
ঘ) i, ii ও iii

২০. প্রজনন ক্ষমতা রক্ষা করতে কোন ভিটামিন আবশ্যিক?

- ক) ভিটামিন ই
খ) ভিটামিন সি
গ) ভিটামিন কে
ঘ) ভিটামিন বি_{১২}

২১. পলিস্যাকারাইড জেলা উৎপন্ন হয় —

- i. ভাইস্যাকারাইড
ii. মনোস্যাকারাইড
iii. ট্রাইস্যাকারাইড

- নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii
খ) ii ও iii
গ) i ও iii
ঘ) i, ii ও iii

২২. সুস্থ খাদ্য তৈরি করতে হলে —

- i. সবকটি পুষ্টি উপাদানে পরিমিত পরিমাণে থাকতে হবে
ii. কোষের চাহিদা অনুসারে পুষ্টি থাকতে হবে
iii. পরিবেশের পরিমাণ ঠিক থাকতে হবে

- নিচের কোনটি সঠিক?
ক) i ও ii
খ) i ও iii
গ) ii ও iii
ঘ) i, ii ও iii

২৩. বাইরলিন হরমোনে কোনটি থাকে?

- ক) লৌহ
খ) ক্যালসিয়াম
গ) আয়োডিন
ঘ) কসমফরাস

২৪. HIV ভাইরাস মানুষের শরীরে প্রবেশ করলে কোন ক্ষমতা হ্রাস পায়?

- ক) কাল করার
খ) চিন্তা চেতনার
গ) রোগ প্রতিরোধের
ঘ) চলাফেরার

২৫. খাদ্য উপাদানগুলোকে কত ভাগে ভাগ করা যায়?

- ক) তিন
খ) চার
গ) পাঁচ
ঘ) ছয়

উত্তর	১	খ	২	গ	৩	ঘ	৪	গ	৫	ঘ	৬	গ	৭	ঘ	৮	ঘ	৯	ঘ	১০	খ	১১	ক	১২	ঘ	১৩	খ
১৪	ঘ	১৫	খ	১৬	ক	১৭	ক	১৮	ঘ	১৯	ঘ	২০	ক	২১	ঘ	২২	খ	২৩	ঘ	২৪	ঘ	২৫	ঘ			