

# এইচ এস সি পরীক্ষা ২০২০ এর মডেল প্রশ্ন (সকল বোর্ড এর জন্য)

বিষয় : গার্হস্থ্য বিজ্ঞান : প্রথম পত্র (সৃজনশীল) বিষয় কোড : ২ ৭ ৩

সময় — ২ ঘণ্টা ৩৫ মিনিট

পূর্ণমান — ৫০

দ্রষ্টব্য : ডানপাশের সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমানজ্ঞাপক। যেকোনো ৫ টি প্রশ্নের উত্তর দাও।

## ‘ক’ বিভাগ

১. ► গৃহ ব্যবস্থাপনা পারিবারিক বসবাসের একটি প্রশাসনিক দিক। যেকোন পরিবারকে তার সীমিত সম্পদ ব্যবহার করে বিভিন্ন চাহিদা পূরণের জন্য সঠিক সিদ্ধান্ত গ্রহণ করতে হয়। এই সঠিক সিদ্ধান্ত গ্রহণের মাধ্যমে পরিবার কতগুলো কাজ করে লক্ষ্য অর্জন করে। এই লক্ষ্য অর্জনই হচ্ছে গৃহ ব্যবস্থাপনা কাঠামোর সর্বশেষ ধাপ।

ক. গৃহ ব্যবস্থাপনার লক্ষ্য দাও। ১

খ. লক্ষ্য কত প্রকার ও কী কী? ২

গ. উদ্দীপকে সম্পদের ব্যবহার বলতে কী বোঝানো হচ্ছে লেখ। ৩

ঘ. উদ্দীপকে গৃহব্যবস্থাপনা কাঠামোর সর্বশেষ ধাপটি অর্জনের উপায় আলোচনা কর। ৪

২. ► শেলী তার বাম্ব্বী রিতার বাসায় বেড়াতে গেল। রিতার বাসায় অনেক দামি ভারি ভারি লোকা ও তার পাশে গ্লাসিকের চেয়ার রাখা। এছাড়া বেতের র্যাক ও বহু বহু ফুলের পদী নেয়া। ছোট ঘরে এতো আলবাবের আয়োজন তার কাছে যত্নের অভাবে মনে হলো। সে তার বাম্ব্বীকে আলবাবপত্র নিবীচন ও বিন্যাস সম্পর্কে সচেতন করল। শেলী বললো, যত্ন ও রক্ষণাবেক্ষণের উপর আলবাবপত্রের সৌন্দর্য ও স্থায়িত্ব নির্ভর করে।

- ক. আসবাবপত্র নির্বাচনে প্রথম বিবেচ্য বিষয় কোনটি? ১
- খ. আসবাবপত্রের প্রয়োজন হয় কেন? ২
- গ. শেলী রিকাকে যে বিষয়টি সম্পর্কে সচেতন করেছে তা ব্যাখ্যা কর। ৩
- ঘ. উদ্দীপকে শেলীর বস্ত্রবোর বখার্বতা প্রমাণ কর। ৪

৩. ► জনাব কাহিলার একটি শিল্প কারখানার মালিক। তাঁর শিল্প কারখানার পাশাপাশি বর্তমানে আরও অনেক শিল্প কারখানা গড়ে উঠেছে। এসব কারখানা নির্মাণের সময় বর্জ্য নিক্ষেপনের কোন ব্যবস্থা তৈরি করা হয়নি। ফলে এসব বর্জ্য নির্গত হয়ে নদীতে পড়ছে ও নদীর পানিকে দূষিত করছে। নদীর পানি দূষণের কারণে উদ্ভিদ ও জলজ প্রাণী মৃত্যুর সম্মুখীন। শুধু তাই না, এই একই কারণে বায়ুও দূষিত হচ্ছে। চাষাবাদে নদীর দূষিত পানি ব্যবহার করা যাচ্ছে না। এভাবে ক্রমাগত পানি ও বায়ু দূষণের মাধ্যমে প্রাকৃতিক পরিবেশের ভারসাম্য নষ্ট হচ্ছে।

- ক. পরিবেশ বলতে কী বোঝায়? ১
- খ. পরিবেশ দূষণের কারণ কী কী? ২
- গ. উদ্দীপকে উল্লিখিত শিল্প প্রতিষ্ঠানগুলোর দ্বারা কীভাবে পানি ও বায়ুদূষণ হচ্ছে— ব্যাখ্যা কর। ৩

ঘ. পরিবেশ দূষণরোধে তোমার পরিবারের ভূমিকা আলোচনা কর। ৪

৪. ► ইভু একটি ক্যাশন হাটজোর মালিক। সেসব সময় সোকানে বাজারের হাল ক্যাশনের পোশাক রাখে কারণ পরিবর্তিত ক্যাশন তরুণ—তরুণীদের বেশ ভিড় লেগে থাকে। তার মতে, “বস্ত্র শিল্পের উন্নয়নে ক্যাশানের ভূমিকা অপরিহার্য।”

- ক. স্টাইল ও ক্যাশন কী? ১

- খ. স্টাইল ও ক্যাশন এর তুলনামূলক ব্যাখ্যা কর। ২
- গ. উল্লিখিত ও ক্যাশন হাউজে তরুণ জেলে-মেরেনের ভিত্তির কারণ কী? ৩
- ঘ. উল্লিখিত উল্লিখিত "ইতু" উক্তিটি বিশ্লেষণ কর। ৪
৫. ▶ শূভদেব পরিবার একটি বড় পরিবার। পরিবারের সদস্য সংখ্যা অনেক। তবে পরিবারের সকল পারিবারিক সিদ্ধান্তগ্রহণ করেন তার বাবা। শূভ ও তার ভাই বোনরা বাবার পরিচয়ে পরিচিত। শূভর পরিবার পার্বত্য চট্টগ্রামে বেড়াতে গিয়ে নতুন এক ধরনের পরিবার সম্পর্কে জানতে পারে। সে সেখাে এ পরিবারের সন্তানেরা মায়ের পরিচয়ে পরিচিত।
- ক. পরিবার কথাত কী বোঝায়? ১
- খ. বাংলাদেশ কত ধরনের পরিবার রয়েছে? ২
- গ. শূভদের পরিবারটি কী ধরনের পরিবার? ব্যাখ্যা কর। ৩
- ঘ. শূভর পরিবার ও তার সেখাে পরিবারের তুলনামূলক আলোচনা কর। ৪
৬. ▶ আলোর বিয়ে হয়েছে ১ বছর। আলো ও তার স্বামীর উভয়েই চাকরিজীবী। তারা স্বামী-স্ত্রী মিলে সিদ্ধান্ত নেয় তারা আরো এক বছর পরে প্রস্তুতি গ্রহণ করে সন্তান নেবে। ইতিমধ্যে আলোর স্বাম্বী শিলা এক সন্তানের মা হয়েছে। নবজাতককে সেখাে চিকিৎসক চিন্তিত হলেন এবং শীলাকে বললেন নবজাতকের স্কেল-৭ সূত্রাং নবজাতককে ভালভাবে বয় করিতে হবে।
- ক. নবজাতক কাকে বলে? ১
- খ. "মায়ের দুধ শিশুর একমাত্র ও উৎকৃষ্ট খাদ্য" ব্যাখ্যা কর। ২
- গ. উল্লিখিত আলোর স্বাম্বী শিলাকে দেয়া চিকিৎসকের পরামর্শ— বিশ্লেষণ কর। ৩
- ঘ. আলো ও তার স্বামীর সিদ্ধান্তের বৌদ্ধিকতা আলোচনা কর। ৪



৭. ► আমিনা বেগম প্রায়ই বুকে ব্যথা অনুভব করেন এবং অল্প পরিশ্রমেই হাঁপিয়ে উঠেন। ডাক্তারের কাছে গেলে ডাক্তার তার খাদ্যাভ্যাস ও জীবনযাত্রা সম্পর্কে জানতে চাইলেন। তিনি বললেন তার হাঁটা চলা কম করা হয় এবং তৈলাক্ত খাবার খেতে বেশি পছন্দ করেন। ডাক্তার আমিনা বেগমকে বললেন, “যে কোন অসুখেই পথ্য পরিকল্পনা অনুসরণ করতে হয়”। ডাক্তার আরো বললেন, তিনি যদি সঠিক পথ্য পরিকল্পনা করেন ও জীবনযাত্রায় পরিবর্তন আনতে পারেন তবে তিনি এ রোগ থেকে নিরাময় হতে পারেন।

- ক. পথ্য কী? ১
- খ. সঠিক মেনু পরিকল্পনা অপুষ্টি রোধে সহায়ক ভূমিকা পালন করে—কাখ্যা কর। ২
- গ. ‘যেকোন অসুখেই পথ্য পরিকল্পনা অনুসরণ করতে হয়’ ডাক্তারের এই বক্তব্যের পক্ষে বুদ্ধি দাও। ৩
- ঘ. আমিনা বেগম যে রোগে ভুগছেন তার পথ্য পরিকল্পনা জীবনযাত্রার দ্বারা সম্পর্কে প্রেমার মতামত দাও। ৪

৮. ► রিমা কোন কিছু রাগা করলে তা সহজেই নষ্ট হয়ে যায়। এ বিষয়ে তিনি তার মাকে জিজ্ঞাস করেন। মা জানালেন, বিভিন্ন কারণে খাদ্য নষ্ট হয়ে যায়। এ জন্য খাদ্য প্রকৃতের সময় সঠিক তাপ প্রয়োগ করা দরকার এবং অতিরিক্ত খাদ্য কম তাপমাত্রায় সংরক্ষণ করলে খাদ্য দীর্ঘ সময় ভাল থাকে।

- ক. একটি উপকারী ব্যাকটেরিয়ার নাম লেখ। ১
- খ. খাদ্যে বিধক্রিয়া কিভাবে সৃষ্টি হয়— বর্ণনা কর। ২
- গ. রিমার রাগা করা খাদ্য নষ্ট হওয়ার কারণসমূহ আলোচনা কর। ৩
- ঘ. খাদ্য সংরক্ষণে পদ্ধতি সম্পর্কে রিমার মায়ের পরামর্শটির বর্ধার্থতা মূল্যায়ন কর। ৪

দ্রষ্টব্য: সৈর্বাচিক অতীক্ষার উত্তরপত্রে ধণ্ণের জমিক নম্বরের বিপরীতে ধদন্ত বর্ণসংঘলিত বৃত্তসমূহ হতে সঠিক/ সর্বােৎকৃষ্ট উত্তরের বৃত্তটি (●) বগ পয়েন্ট কলাম দ্বারা সম্পূর্ণ ভরটি কর। প্রতিটি ধণ্ণের মান ১।

১. অবিঘাতের আকর্ষিত ঘটনা বা পরিস্থিতিকে কী বলে?

- (ক) মান (খ) লক্ষ্য  
(গ) মূল্যবোধ (ঘ) শ্রেণনা

২. ঘিনহাউল প্রতিক্রিয়ার ফলে বায়ুমন্ডলে কিসের পরিমান বৃদ্ধি পায়?

- (ক) অক্সিজেন  
(খ) কার্বন ডাই অক্সাইড  
(গ) হাইড্রোজেন  
(ঘ) নাইট্রোজেন

৩. বস্তুর ভৌত ও রাসায়নিক পরিবর্তনের কারণ কি?

- (ক) রং প্রক্রিয়া  
(খ) আলোর প্রতিসরণ  
(গ) এসিডের সংমিশ্রণ  
(ঘ) কিটকিরির সংমিশ্রণ

৪. বাড়িতে ঝাঁসমুরগি চাষ করে কিসের চাহিদা পূরণ করা যায়?

- (ক) প্রোটিনের (খ) কার্বোহাইড্রেটের  
(গ) ভিটামিনের (ঘ) সোডিয়ামের

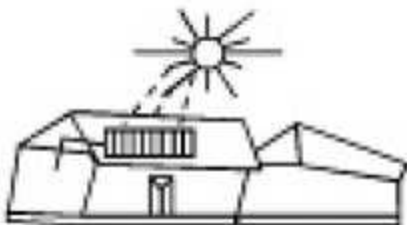
৫. চাহিদা মেটানোর ক্ষমতাকে কি বলে?

- (ক) আরামদায়কতা (খ) নমীরতা  
(গ) উপযোগিতা (ঘ) স্থায়িত্ব

৬. পোশাক থেকে দাগ অপসারণ করতে হলে প্রথমেই দাগের কি জানতে হবে?

- (ক) কারণ (খ) উৎস  
(গ) সেরাদ (ঘ) রং

নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ো ৭ ও ৮ নং প্রশ্নের উত্তর দাও:



৭. উপরে উল্লেখিত চিত্র কি নির্দেশ করে?

- (ক) গ্রীষ্মকাল (খ) শূষ্ককরণ  
(গ) পল্লিবিদ্যুৎ (ঘ) সৌরবিদ্যুৎ

৮. উক্ত বিষয় থেকে প্রাপ্ত সুবিধা হলো —

- i. পরিবেশ দূষণ হয় না  
ii. স্বল্প ব্যয়ে ব্যবহারযোগ্য  
iii. বিপদের সম্ভাবনা আছে  
নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) ii ও iii  
(গ) i ও iii (ঘ) i, ii ও iii

৯. কোন ধরনের বিনিয়োগে ঝুঁকি কম?

- (ক) শেয়ার (খ) জমি ক্রয়  
(গ) সঞ্চয়পত্র (ঘ) বাড়ি নির্মাণ

১০. স্বপতিগণ কোন কাগজে বাড়ির নকশা আঁকেন?

- (ক) লাগ (খ) নীল  
(গ) সাদা (ঘ) বেগুনি

১১. নির্ধারিত কাজে পানি জমিয়ে রাখার প্রক্রিয়াকে কি বলে?

- (ক) পিউরিং  
(খ) গ্যাডারিং  
(গ) ইউরিং  
(ঘ) কিউরিং

১২. সর্বপ্রথম কোন দেশে রেশম সূতা আবিষ্কৃত হয়?

- (ক) জাপান  
(খ) চীন  
(গ) ভুটান  
(ঘ) ইরান

১৩. মসলিনের উত্তরসূরী কোনটি?

- (ক) জামদানি  
(খ) মনিপুরি  
(গ) টাঙ্গাইল  
(ঘ) সিন্ধ



নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ো ১৪ ও ১৫ নং প্রশ্নের উত্তর দাও:

সুমি বেতন পাওয়ার আগেই প্রতি মাসে বাজেট তৈরি করেন। এর ফলে তিনি সুন্দরভাবে নির্ধারিত আয়ে সংসার চালাতে পারেন। মাস শেষে তিনি সঞ্চয় ও করতে পারেন।

১৪. সুমি কি ধরনের বাজেট তৈরি করেন?

- (ক) ছাটতি বাজেট (খ) কার্যকরি বাজেট  
(গ) সুখম বাজেট (ঘ) উন্নত বাজেট

১৫. সুমি বাজেটে কোনটি রাখেন —

- i. সদস্যদের চাহিদা খেয়াল রাখেন  
ii. দীর্ঘমেয়াদি লক্ষ্যের নিকে খেয়াল রাখেন  
iii. শুধু ব্যয়ের নিকে লক্ষ রাখেন

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) ii ও iii  
(গ) i ও iii (ঘ) i, ii ও iii

১৬. কাজের বিভিন্ন অংশ ও ব্যক্তির মধ্যে সামঞ্জস্য বিধান করাকে কি বলে?

- (ক) বান্ধবারন (খ) সমন্বয়সাধন  
(গ) নিয়ন্ত্রণ (ঘ) পরিচালনা

১৭. মাটি পুড়িয়ে কি তৈরি করা হয়?

- (ক) বাসু  
(খ) পাথর  
(গ) ইট  
(ঘ) কাঠ

১৮. চাকমাদের দৈনিক বৈশিষ্ট্য হলো —

- i. মুখমণ্ডল গোলাকার  
ii. ফর্সা  
iii. নাক চ্যান্টা

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) ii ও iii  
(গ) i ও iii (ঘ) i, ii ও iii

নিচের অনুচ্ছেদটি পড়ো ১৯ ও ২০ নং প্রশ্নের উত্তর দাও:

তনুলা নকশা করা কাঠ দিয়ে কাপড়ে রং এর মাধ্যমে বৈচিত্র্য আনে। অন্যদিকে মিতু মোম দিয়ে

ডেকে রং করে।

১৯. তনুলা কোন প্রক্রিয়ায় কাপড়ে বৈচিত্র্য এনেছিল?

- (ক) বাটিক  
(খ) রুক  
(গ) স্ক্রিন প্রিন্ট  
(ঘ) টাইডাই

২০. উদ্দীপকে ব্যবহৃত দুটি পদ্ধতির মধ্যে পার্থক্য হলো —

- i. উপকরণের  
ii. পদ্ধতিতে  
iii. উপযোগিতা

নিচের কোনটি সঠিক?

- (ক) i ও ii (খ) ii ও iii  
(গ) i ও iii (ঘ) i, ii ও iii

২১. নিচের কোনটি শিল্প উপাদান?

- (ক) সমতা (খ) প্রাধান্য  
(গ) মিল (ঘ) আকার

২২. ক্রেতার চাহিদা শেষ হবার সাথে সাথে কোনটির পতন হয়?

- (ক) স্টাইল (খ) মার্শন  
(গ) ডিজাইন (ঘ) বিক্রয় কেন্দ্র

২৩. কাজের ক্ষেত্রে নিয়ন্ত্রণ গুরুত্বপূর্ণ কেন?

- (ক) কঁাকি রোধ করার জন্য  
(খ) সহশোধনের সুযোগ নেই বলে  
(গ) শৃঙ্খলা রক্ষা হয় না  
(ঘ) শক্তির অপচয়ের জন্য

২৪. 'কাজিম পিন' কোন সম্প্রদায়ের মহিলাদের ব্যবহার্য পোশাক?

- (ক) খাসিয়া (খ) চাকমা  
(গ) রাখাইন (ঘ) মনিপুরি

২৫. নিচের কোনটি তীব্র অপসারণক?

- (ক) কাপড় কাচার সোডা  
(খ) ডিনেগার  
(গ) বোরাক্স  
(ঘ) অ্যাসোনিয়া

উত্তর	১	(খ)	২	(গ)	৩	(ক)	৪	(খ)	৫	(গ)	৬	(ঘ)	৭	(খ)	৮	(ক)	৯	(গ)	১০	(খ)	১১	(ঘ)	১২	(খ)	১৩	(ক)
	১৪	(খ)	১৫	(ক)	১৬	(খ)	১৭	(গ)	১৮	(ঘ)	১৯	(খ)	২০	(ক)	২১	(ঘ)	২২	(খ)	২৩	(ক)	২৪	(ক)	২৫	(ক)		